



Como parte de los **100 Días de Oración, Ayuno y Promoción Social** de la Asociación de Superiores Religiosas de los EE. UU., las Hermanas de la Misericordia te invitan a unirte a nosotras el 1 de septiembre, que es el Día del Trabajo en los Estados Unidos. Si bien estos días festivos federales de EE. UU. Son destinados a proporcionar oportunidades de descanso, incluso para los trabajadores, se han convertido en un día de trabajo **adicional** para algunos, con anuncios que bombardean a las personas para alentar un frenesí de gastos. Y con el declive de los sindicatos, las prácticas laborales injustas afectan desproporcionadamente a quienes están subempleados y mal compensados por su trabajo, especialmente a las mujeres y las personas de color. El Día del Trabajo de los Estados Unidos, para enfocarnos en nuestros Asuntos Críticos para las Mujeres y el Antirracismo, las Hermanas de la Misericordia te alientan a:

- rezar por aquellos que soportan la carga del trabajo excesivo
- abstenerse de compras el 1 de septiembre (Día del Trabajo de EE. UU.)
- buscar empresas que se dediquen a prácticas de empleo éticas

Oración por el Día del Trabajo

Por Sue-Rae Glinka, asociada de la Misericordia

Creador de todo, en el séptimo día descansaste, y en tu sabiduría, nos animas a hacer lo mismo.

El Día del Trabajo se estableció para honrar a aquellos que se ganan el pan de cada día con el trabajo de sus manos y darles un respiro de sus labores.

Ayúdanos a ser conscientes de las multitudes que trabajan largas jornadas en condiciones difíciles, bajo el calor del sol, con una remuneración insuficiente, para que nuestras vidas sean más fáciles.

Tenemos el fruto de la vid al alcance de la mano, pero ¿quién lo recogió? ¿Quién lo cargó en camiones y lo trajo para que lo exhibieran y lo compraran para mi disfrute?

En nuestra compleja sociedad, miles de trabajadores contribuyen a satisfacer nuestras necesidades y deseos: ¿qué trabajador trabajó en una máquina de coser para confeccionar mi blusa? ¿Qué trabajador de fábrica permanecía todo el día en su puesto, montando piezas, manejando maquinaria o envasando alimentos?

Ayúdanos a ser conscientes y, en nuestras oraciones por ellos, haznos dignos de sus dones.

¿Quién puede descansar y quién debe seguir trabajando? Cuando la recompensa por su trabajo es insuficiente, ¿quién paga el precio? Cuando la sociedad deja que algunos pasen hambre mientras otros disfrutan de lujos, ¿qué papel desempeñé?

Ayúdame a ser consciente y a realizar cambios en mi vida que alivien la carga de los trabajadores invisibles y no remunerados que me protegen del conocimiento de mi complicidad.

El Día del Trabajo es un día para celebrar a los trabajadores. A través de nuestras acciones y oraciones, que podamos aligerar sus cargas y forjar un nuevo día, en el que todos sean celebrados por sus contribuciones y recompensados con una justa compensación.

Dios Creador, ayúdanos a ser conscientes. Amén.

Ayuno de compras en tiendas y en línea

En apoyo a trabajadores como cajeros y cocineros, conductores de autobús y mozos de almacén, plomeros y trabajadores portuarios, agricultores y tenderos, auxiliares de enfermería y niñeras, las Hermanas de la Misericordia te invitan a abstenerte de gastar dinero, ni en persona ni por Internet, durante el 1 de septiembre, en la medida en que sea seguro para ti hacerlo. Tu intención de ayunar es suficiente si surge una necesidad real.

Incidencia y acción

Te animamos a que aprendas a comprar de forma más ética. Busca en Internet empresas que apliquen prácticas de contratación inclusivas, paguen salarios justos o apoyen a los sindicatos. Ten en cuenta las empresas que realizan adaptaciones para que sean inclusivas con las personas con discapacidad. El Equipo de Justicia y Misericordia te recomienda la base de datos [DEI](#) (solo en inglés) para ayudarte en tu búsqueda.

Explora pequeñas empresas locales que necesitan tu apoyo para mantener el buen trabajo. Aquí tienes algunos pequeños pasos para cambiar tus hábitos de compra:

- Ve a esa tienda familiar un día a la semana en lugar de a un *drive-thru* de renombre.
- Compra directamente a un fabricante en lugar de a un gran vendedor en línea.
- Encuentra un zapatero local para arreglar tus zapatos desgastados en lugar de comprar nuevos.
- Busca un artesano perteneciente a una minoría que pueda crear ese regalo único que has estado buscando.
- Lleva tu coche a un taller mecánico regentado por mujeres para tu próximo cambio de aceite.
- Los inmigrantes son dueños de negocios en todos los sectores; búscalos al elegir un profesional.

Es abrumador pensar en cambiar tus hábitos de compra de una vez, así que empieza poco a poco y sigue adelante. ¡Esto es incidencia!

Prácticas laborales éticas

Un término común utilizado en los negocios para algunas prácticas laborales éticas es diversidad, equidad e inclusión (DEI). Si bien el término ha sido utilizado de manera negativa por los políticos, el propósito de DEI es *eliminar* el favoritismo en el lugar de trabajo y eliminar barreras como el sexismo y el racismo en las prácticas de contratación. Utilizadas adecuadamente, estas prácticas llevan a los empleadores a buscar candidatos de mayor calidad y a crear una fuerza laboral que refleje mejor a la comunidad. Esto abre oportunidades de empleo a candidatos que a menudo han sido excluidos y es posible que no reciban un trato justo en otros lugares, incluidas mujeres, personas negras e indígenas, personas de color y personas con discapacidades. Es probable que los empleadores que se centran en estas políticas también den prioridad a la compensación y los beneficios justos para los empleados, así como a la facilitación de adaptaciones para las discapacidades, tanto visibles como invisibles. Cuando se usa de manera efectiva, DEI crea una fuerza laboral próspera y ampliamente calificada que refleja la comunidad a la que sirve.

Puedes leer una exploración más profunda de estas políticas éticas en [este artículo](#) de la hermana Joanne Lappettito, RSM.