



continuar el camino de la

gracia transformadora:

Transformar la práctica

Adviento Uno

Canción de apertura

«En esta mesa» | Idina Menzel

Oración de apertura

Papa Francisco, Ángelus, 1º de diciembre de 2024

«Si las preocupaciones cargan al corazón y nos inducen a encerrarnos en nosotros mismos, Jesús nos invita en cambio a levantar la cabeza, a confiar en su amor que nos quiere salvar y que se hace cercano en cada situación de nuestra existencia, a hacerle espacio para volver a encontrar la esperanza».

Sagradas Escrituras

Filipenses 4, 6-7

«Que la bondad de ustedes sea conocida por todos los hombres. El Señor está cerca. No se angustien por nada, y en cualquier circunstancia, recurran a la oración y a la súplica, acompañadas de acción de gracias, para presentar sus peticiones a Dios. Entonces la paz de Dios, que supera todo lo que podemos pensar, tomará bajo su cuidado los corazones y los pensamientos de ustedes».

Escuchar y aprender

La única tentación de resistir el Bien contra el Mal después de las elecciones

Consejos para navegar a través de la división política y encontrar puntos en común en las reuniones navideñas, PBS

Tres pasos para convertir las reuniones diarias en reuniones transformadoras, Priya Parker

Pausar, reflexionar y conectar

Hemos pasado los últimos 12 meses de Gracia Transformadora explorando ideas, habilidades, conceptos y formas de estar presentes en situaciones de incomodidad o diferencia. Ahora entramos a vivir nuestro aprendizaje.

Mientras oías los videos, ¿escuchaste algo con lo que pudieras resonar?

¿Experimentaste un empujón interior o una invitación a repensar una forma de estar presente con alguien con quien experimentas una división?

En las próximas seis semanas, estas reflexiones te invitarán a considerar avanzar hacia situaciones que quizás hayas evitado antes. Imagínate ser invitada o invitar a otras personas a una reunión donde las diferencias son menos importantes que la relación. ¿Cómo podrías prepararte para el siguiente paso en la Gracia Transformadora?

Oración conclusiva

Dios del Anhelado de Adviento,
Acompáñanos en nuestra espera.
Invítanos a tu quietud.
Llénanos con tu deseo de amor.
Rodéanos de tu compasión por toda la humanidad.
Haz que seamos un pueblo del Adviento.

Canción de clausura

«Nace en mí» | Francesca Battistelli

