



continuar el camino de la

## **gracia transformadora:**

## **Transformar la práctica**

**Adviento Uno**

### *Canción de apertura*

«En esta mesa» | Idina Menzel

### *Oración de apertura*

Papa Francisco, Ángelus, 1º de diciembre de 2024

«Si las preocupaciones cargan al corazón y nos inducen a encerrarnos en nosotros mismos, Jesús nos invita en cambio a levantar la cabeza, a confiar en su amor que nos quiere salvar y que se hace cercano en cada situación de nuestra existencia, a hacerle espacio para volver a encontrar la esperanza».

### *Sagradas Escrituras*

Filipenses 4, 6-7

«Que la bondad de ustedes sea conocida por todos los hombres. El Señor está cerca. No se angustien por nada, y en cualquier circunstancia, recurran a la oración y a la súplica, acompañadas de acción de gracias, para presentar sus peticiones a Dios. Entonces la paz de Dios, que supera todo lo que podemos pensar, tomará bajo su cuidado los corazones y los pensamientos de ustedes».

### *Escuchar y aprender*

La única tentación de resistir el Bien contra el Mal después de las elecciones

Consejos para navegar a través de la división política y encontrar puntos en común en las reuniones navideñas, PBS

Tres pasos para convertir las reuniones diarias en reuniones transformadoras, Priya Parker

### *Pausar, reflexionar y conectar*

Hemos pasado los últimos 12 meses de Gracia Transformadora explorando ideas, habilidades, conceptos y formas de estar presentes en situaciones de incomodidad o diferencia. Ahora entramos a vivir nuestro aprendizaje.

Mientras oías los videos, ¿escuchaste algo con lo que pudieras resonar?

¿Experimentaste un empujón interior o una invitación a repensar una forma de estar presente con alguien con quien experimentas una división?

En las próximas seis semanas, estas reflexiones te invitarán a considerar avanzar hacia situaciones que quizás hayas evitado antes. Imagínate ser invitada o invitar a otras personas a una reunión donde las diferencias son menos importantes que la relación. ¿Cómo podrías prepararte para el siguiente paso en la Gracia Transformadora?

### *Oración conclusiva*

Dios del Anhelado de Adviento,  
Acompáñanos en nuestra espera.  
Invítanos a tu quietud.  
Llénanos con tu deseo de amor.  
Rodéanos de tu compasión por toda la humanidad.  
Haz que seamos un pueblo del Adviento.

### *Canción de clausura*

«Nace en mí» | Francesca Battistelli

