



continuar el camino de la

gracia transformadora:

Transformar la práctica

27 de octubre de 2024

Canto de apertura

Suite para violoncelo n.º Ti Sol mayor, Preludio |
Yo-Yo Ma/Bach

Oración de apertura

Thea Bowman

«Nos hemos reunido en el nombre de Jesús y te rogamos, Oh Padre/Madre, danos el espíritu de la transformación para que el agua de nuestras vidas se convierta en la más pura mueca de dolor y para que tu gloria se revele a todos los hermanos y hermanas, a todo el cosmos, a los límites del universo. La gloria de Dios se revela porque nos amamos mutuamente por encima de las barreras y los límites de raza, cultura y clase. Amamos no sólo con palabras, sino también con alimentos, con la oración, con canciones y danzas, y aprendiendo y trabajando juntas, juntos»

Sagradas Escrituras

Marcos 10, 51

«¿Qué quieren que haga por ustedes?»

Escucha y aprende

Cómo funcionan las emociones |
Neurocientífica Lisa Feldman Barrett

Preguntas para la reflexión y el compartir

Muchos hemos pasado por diversas experiencias de las Elecciones Nacionales de EUA. Recordamos momentos de júbilo y otros de profunda decepción. Tenemos una serie de recuerdos en torno a la experiencia de la noche electoral y los días y semanas que siguieron.

El viaje de la Gracia Transformadora nos ha dado algunas herramientas para los momentos en que nos encontramos con polarización y división dentro de nuestro propio círculo de relaciones. Hemos aprendido, y seguimos aprendiendo, que el primer paso es ir hacia nuestro interior y arraigarnos antes de proceder.

Al comenzar la última semana antes de las elecciones, es hora de empezar a crear un plan para nuestro propio viaje postelectoral. Aunque el resultado importa a los votantes informados, nos encontramos en una nación dividida. La curación será necesaria, sea cual sea el resultado.

Pasa algún tiempo en el espacio contemplativo de imaginar cómo podrías construir puentes de relación con las personas «del otro lado». Escribe 3-5 compromisos que quieras asumir para vivir las prácticas de la Gracia Transformadora.

Comparte tus compromisos con un compañero de pensamiento o un grupo pequeño, recordando que la responsabilidad mutua es una parte importante del viaje que ha comenzado durante este ciclo electoral, pero que es toda una vida de transformación.

Oración final

Por la paz | de John O'Donohue | Narrado por
Hermana Patricia Twohill, OP

Canto de cierre

Por favor prepárame | Beautiful Chorus

