

continuar el camino de la

# gracia transformadora:

presencia transformadora

8 de septiembre

## *Canción de apertura*

Lava tu espíritu | Walela

Regala las cosas que no necesitas  
Déjalas ir y pronto verás  
Y lavarás tu espíritu  
Lava tu espíritu  
Ve y ora en la montaña  
Ve y ora junto al océano  
Y lavarás tu espíritu  
Lava tu espíritu  
Agradece la lucha  
Agradece las lecciones  
Y lavarás tu espíritu  
Y lavarás tu espíritu

## *Oración de apertura*

«Lo que la gente quiere es simple. Quiere una América tan buena como su promesa». Barbara C. Jordan

Dios fiel,  
Danos el coraje de ser cumplidoras de promesas.  
Abre nuestros oídos para escuchar y nuestros corazones para entender,  
para que podamos estar listas para ser constructoras del Reino.  
Que este día nos brinde la oportunidad de hablar con la verdad, oír para aprender y responder con esperanza.  
Que seamos aquellas que discernimos con sabiduría y actuamos con justicia para que las promesas hechas se cumplan en medio de nosotras.  
Amén.

## *Escritura*

Marcos 7, 34

«Efatá», que significa: «Ábrete».

## *Escucha y aprende*

¿Son las redes sociales las culpables de la polarización política? | Bob Bordone

Cuanto más odias los anuncios de campañas negativas, más funcionan | Roger Stone

El arte como arma política | Cómo se utiliza el diseño gráfico en la propaganda

## *Preguntas para la reflexión y el diálogo*

Dedica unos minutos a la reflexión personal sobre las preguntas que se sugieren a continuación, seguidas de compartirlas con una compañera de pensamiento o un grupo pequeño.

¿En qué fuentes de información y noticias confías más como fiables?

¿Cómo llegaste a confiar en esta fuente de información?

¿Consultas a fuentes que podrían no estar de acuerdo con tu posición? Describe esa experiencia.

En esta temporada electoral, hay muchos anuncios con la intención de comunicar información negativa que se repiten con el tiempo. Cuando experimentes uno de estos, haz una pausa por un momento y respira profundamente para darte el espacio para la presencia contemplativa.

Comparte tus ideas y reflexiones.

## *Cierre*

Rumi

Este humano ser es una casa de huéspedes.

Cada mañana una nueva llegada.

Una alegría, una depresión, una mezquindad, alguna conciencia momentánea llega como un visitante inesperado.

¡Acógelas y entreténlas a todas! ...

Trata a cada huésped con honor...

El pensamiento oscuro, la vergüenza la malicia, encuéntralos en la puerta riendo, e invítalos a entrar.

Agradece a quien venga,

porque cada uno ha sido enviado como una guía desde el más allá.

## *Canción de clausura*

Permíteme sugerir | Red Molly

