

continuar el camino de la

gracia transformadora:

Práctica transformadora

23 de junio de 2024

Tercer paso:

Formular una pregunta sincera

En la tercera semana de nuestra búsqueda, basada en el trabajo de la docente canadiense Ishrad Manji, exploramos la habilidad esencial para entablar una conversación en la que existe una discrepancia. En lugar de partir de una posición de argumentación o persuasión, se trata de emprender una indagación con la idea de entender la manera en la que el «otro» ha llegado a la comprensión del asunto. Al hacer una pausa para entrar en este lugar de disponibilidad para aprender, se crea un espacio en el que el respeto mutuo prevalece sobre la hostilidad.

Canción de apertura:

God's Eyes (Ojos de Dios) | MaMuse

Reflexión de apertura

Rainer Maria Rilke | de **Cartas a un joven poeta**

«Sé paciente con todo lo que está sin resolver en tu corazón y trata de amar las preguntas mismas, como habitaciones cerradas y como libros que ahora están escritos en una lengua muy extraña. No busques ahora las respuestas, que no te pueden ser dadas porque no serías capaz de vivirlas. Y de lo que se trata es de vivirlo todo. Vive ahora las preguntas. Tal vez entonces, gradualmente, sin darte cuenta, vivas algún día lejano la respuesta».

Escritura

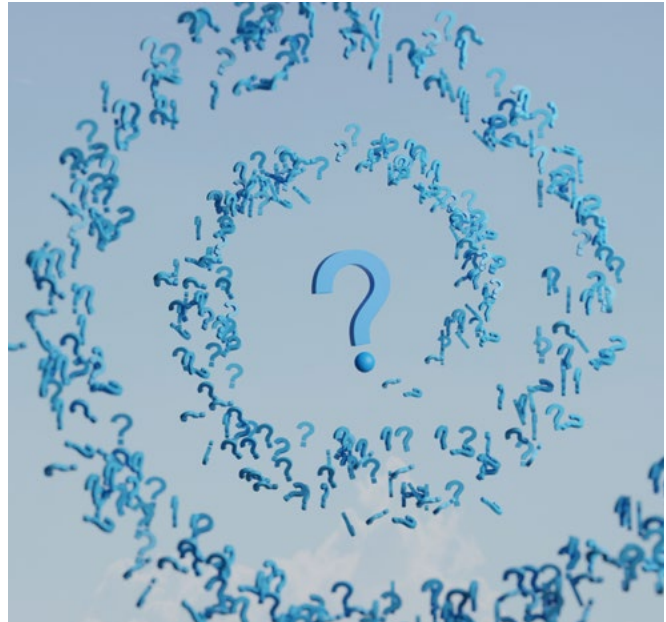
Marcos 4: 40

«Y les dijo: ¿Por qué están aterrorizados? ¿Aún no tienen fe?»

Pausar para oír y aprender

Comité de Claridad | de Parker Palmer

El Comité de Claridad es una dinámica desarrollada por los cuáqueros del siglo XVII para ayudar a encontrar respuestas a preguntas esenciales. En un Comité de Claridad, un pequeño grupo de personas forma una comunidad en torno a una persona en particular y plantea preguntas honestas y abiertas para ayudar a la persona en cuestión a discernir con mayor claridad su propia verdad interior. En este vídeo, Parker J. Palmer, reconocido autor, orador y activista, explica los Comités de Claridad.



Para práctica y diálogo

Una forma de hacer una nueva pregunta

Escuchar más alto: El juego

Este juego de cartas invita a formular un tipo diferente de pregunta desde el lugar de la indagación y la invitación.

Utilizando el enlace, elige una pregunta de entre las que aparecen a continuación o de las que están en la baraja, y practica tanto la pregunta como la escucha.

¿Cómo podrías utilizar estas preguntas para relacionarte con alguien «del otro lado de la línea divisoria»?

¿Qué significa ser vecino?

¿Qué es lo que más te gusta cocinar para los demás?

¿Qué decisión agradeces haber tomado?

¿Cuándo has abogado en favor de otra persona?

¿Cuándo fue la última vez que te reíste tanto que apenas podías respirar?

Invita a cenar a alguien que no conozcas muy bien.

Oración y canción conclusivas

Espíritu del viento | Brooke Medicine Eagle

