



continuar el camino de la

gracia transformadora:

Práctica transformadora

2 de junio de 2024

Canción de apertura:

Bendición para el mundo, Karen Drucker

Oración de apertura

Oración de Transformación: Escrito por Hermana Thea Bowman

Nos hemos reunido en nombre de Jesús, y oramos: Oh Padre/Madre, danos el espíritu de transformación para que el agua de nuestras vidas se convierta en vino purísimo y para que tu gloria se revele a todos los hermanos y hermanas, a todo el cosmos, a los límites del universo. La gloria de Dios se revela porque nos amamos mutuamente por encima de las barreras y los límites de raza, cultura y clase. Amamos no sólo con palabras, sino también con la comida, la oración, el canto, la danza, el aprendizaje y el trabajo en común. Digamos: AMÉN

Escritura

Juan 6, 51

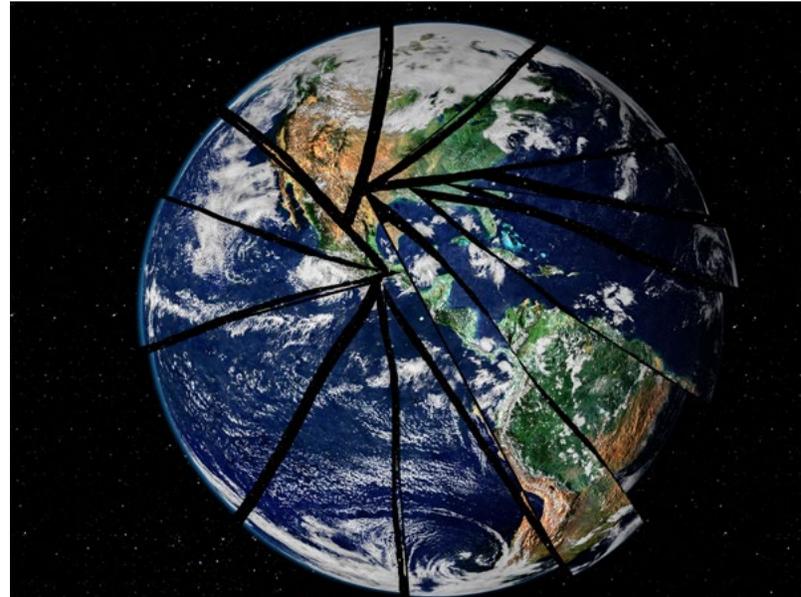
«Yo soy el pan vivo bajado del cielo. El que coma de este pan vivirá eternamente»

Escucha y reflexión

Durante nuestra reunión de Transformación de la Gracia, se exploró el proceso de cinco pasos introducido por la educadora canadiense de origen ugandés Irshad Manji para reducir las defensas y ayudar a todos a pasar a la acción juntos. Manji, fundadora y directora ejecutiva de Moral Courage College, cree que estas habilidades aumentan exponencialmente las posibilidades de obtener resultados saludables en las conversaciones con aquellas personas con quienes podríamos estar en desacuerdo.

Reconociendo que los seres humanos tienden a reaccionar a la defensiva ante opiniones contrarias, ofrece estas cinco habilidades para promover conversaciones constructivas: 1. Respirar hondo 2. Crear un terreno común 3. Formular una pregunta sincera 4. Escuchar para aprender 5. Cuéntame más.

Durante las próximas cinco semanas, se explorará cada uno de estos pasos de destreza a través de las reflexiones de Gracia Transformadora. Esta semana, te invitamos a aprender un poco más de Irshad Manji en una grabación de 17 minutos de un discurso de apertura que pronunció el mes pasado para la Asociación Nacional de Gobernadores.



Para tu comodidad, a continuación, te ofrecemos también el video original:

Video utilizado en Gracia Transformadora: **RECOGER | DISCERNIR | CREAR** y en reflexiones anteriores:

#DisagreeBetter, Convención de Nashville, Asociación Nacional de Gobernadores

Preguntas para la reflexión y el diálogo

Después de ver el video, trae a tu mente una situación en la que el proceso de los cinco pasos podría haberte proporcionado una forma de avanzar en una conversación o situación difícil. Compártelo con otra persona y practica la escucha contemplativa mientras dialogan. Considera la posibilidad de crear la intención de practicar uno o más pasos de este proceso durante la semana que tienes por delante.

Reflexión final

Richard Rohr, Sobre la oración y la política

Canción de clausura

Todo el mundo es uno: Peter Mayer