



continuar el camino de la

# gracia transformadora:

## presencia transformadora

Reflexión para la cuarta semana de Cuaresma | 10 de marzo de 2024

### *Canto de apertura:*

May you Find A Light (Que encuentres una luz), Josh Garrels

### *Oración de apertura*

Susan Durber, from *Rage and Hope*, 75

*Prayers for a Better World* (Furia y esperanza, 75 oraciones para un mundo mejor)

Dios Creador,  
Enséñanos como hornear  
en el Reino de Dios;  
no el pan ázimo de una fría igualdad  
razonable, clínica y sanitaria,  
sino en la masa enriquecida, con levadura  
de una abundancia  
gozosa, generosa y rebosante.

Amoroso Jesús,  
que partiste el pan ázimo  
en tu Última Cena,  
y quien, luego resucitado de la muerte,  
compartiste pan en la mesa de tus discípulos,  
para que se abrieran sus ojos,  
Ven a nosotros ahora,  
y abre nuestros ojos para imaginar nuevo  
el Reino de Dios.

Aliento de Dios, Espíritu Santo,  
Aviva la apagada, triste masa  
de nuestro cansado mundo,  
y alivia nuestra labor de justicia,  
con burbujas de confiada esperanza,  
para que hagamos nuestro trabajo,  
para que podamos golpear y amasar,  
mientras esperamos y anhelamos  
el surgimiento de un nuevo mundo,  
en que cada persona tenga alimento  
y esté satisfecha,  
con la riqueza de la vida.

### *Sagradas escrituras*

**Juan 3, 21**

«Quien obra conforme a la verdad se acerca a la luz para que se vea claramente que todo lo hace de acuerdo con la voluntad de Dios».

### *Para pensar*

En base a una pregunta de Maria Shriver, *Sunday Paper* (Diario dominical del 3/3/24) tome unos momentos para interiorizar y considerar, «¿Cuál es la primera cosa que recuerda que le importó a usted?».



### *Escuchar y reflexionar*

La psicología de la polarización en la política | Conservadores contra liberales

### *Para la reflexión y el diálogo*

Esta semana oigan el lenguaje y vean las imágenes que animan a un grupo o persona a pensar que es «la otra/el otro».

Imaginen a una persona en su familia, comunidad, vecindario u organización con quien usted ha sentido un poco de miedo al darse a una conversación sobre asuntos que les son importantes.

En vez de imaginar el conflicto, permanezca sencillamente presente en silencio contemplativo. Comparta la experiencia.

### *Oración de clausura*

**Oración de transformación, de Servicios de Ayuda Católica**

Señor, en ti soy transformado  
Y transformado aún, una vez más.  
Cuando el desanimado clame esperanza, hazme esperanza.  
Cuando el hambriento clame pan, hazme pan.  
Cuando el sediento clame agua, hazme agua.  
Cuando el que sufre, clame ayuda, hazme ayuda.  
Cuando el enfermo clame sanación, hazme sanación.  
Cuando el atado clame libertad, hazme libertad.  
Cuando los desterrados clamen amor, hazme amor.

### *Canto de clausura:*

I am Willing (Estoy dispuesto),  
Holly Near

