



continuar el camino de la

gracia transformadora:

presencia transformadora

Reflexión para la segunda semana de Cuaresma | 25 de febrero de 2024

Canción de apertura

Give Thanks (Da las gracias) de India Arie

Oración de apertura

«La colina que escalamos» de Amanda Gorman

Sagradas escrituras

«Caminaré en presencia del Señor en la tierra de los vivientes». Salmo 116

Poema

Ayuno cuaresmal para la Fiesta de la Gracia Transformadora

Ayuna de palabras que dividen
Festeja con palabras que invitan
Ayuna del pensamiento de «O esto, o aquello»
Vive con el pensamiento de «Tanto esto como aquello»
Ayuna de certezas convincentes
Festeja el espacio para la incertidumbre
Ayuna de la ira
Festeja el espacio para la serenidad
Ayuna de algoritmos
Festeja el discernimiento
Ayuna del miedo
Festeja la disposición para hablar
Ayuna del aislamiento
Festeja la conexión.

Práctica

Jesús y la samaritana

Preguntas para la reflexión y el diálogo

Ayuno de palabras que dividen

Esta semana, intenta ayunar de las palabras habladas y no habladas que dividen.

Presta atención a las palabras que crean el pensamiento «O esto, o aquello» en lugar de «Tanto esto como aquello».

Observa la manera en que piensas y hablas de aquellos que son «diferentes».

Comparte tu experiencia con otra persona o grupo.

Oración de clausura

En presencia de nuestro Dios de Amor, Estemos atentos a la invitación de la Gracia a ser quienes dismantelen las barreras que dividen y polarizan.

Queelijamos dar testimonio profético mediante nuestra voluntad de reconocer nuestra propia complicidad y crear espacio para que otra cosa sea posible. Amén

Canción de clausura

John Legend, We Need Love (Necesitamos Amor)

