



continuar el camino de la

# gracia transformadora:

## presencia transformadora

Reflexión para la semana del 11 de febrero de 2024

### Oración de apertura We Shall Be Known

de MaMuse

### Oración de apertura

«Meditaciones del Corazón» de Howard Thurman

Señor, Señor, abre en mí

Abre en mí, luz para mi oscuridad

Abre en mí, coraje para mi miedo

Abre en mí, esperanza para mi abatimiento

Abre en mí, paz para mi agitación

Abre en mí, alegría para mi tristeza

Abre en mí, fuerza para mi debilidad

Abre en mí, sabiduría para mi confusión

Abre en mí, perdón para mis pecados

Abre en mí, ternura para mi aspereza

Abre en mí, amor para mi rencor

Abre en mí, Tu ser para mí

Señor, Señor, ¡Abre en mí!

### Poema

Just Beyond Yourself de David Whyte

*Hay un camino que siempre llama...*

### Sagradas Escrituras

«Entonces se le acercó un leproso para pedirle ayuda y, cayendo de rodillas, le dijo: “Si quieres, puedes purificarme”. Jesús, conmovido, extendió la mano y lo tocó, diciendo: “Lo quiero, queda purificado”. En seguida, la lepra desapareció y quedó purificado». Marcos 1, 40-42

### Práctica

Irshad Manji

Cinco habilidades para conversar como un ser humano sensato.

*En árabe, Irshad significa «guía». Mi misión: Enseñar a una masa crítica de personas las habilidades del coraje moral, hacer lo correcto frente a nuestros miedos.*

Lo mejor es emprender esta labor allí donde vivimos. En lugar de centrarte en los líderes elegidos o en una campaña, empieza por mantenerte alerta ante las oportunidades que se presentan en tu entorno.



### Preguntas para la reflexión y el diálogo

Busca lugares donde alguien pueda estar experimentando la exclusión del leproso. Observa dónde podrías extender una invitación a un tipo diferente de búsqueda.

Mantén la serenidad de pedir la gracia de disipar el miedo y aumentar el coraje para ir más allá de tu propia frontera, invitando a otro a «cuéntame más».

Describe lo que se agita en tu interior.

### Oración de clausura en canto

Lift Me Up de *Black Panther*, Rihanna