



---

## ORACIONES

### **Asuntos Críticos de las Hermanas de la Misericordia A través de la lente de No violencia**

Las Hermanas de la Misericordia fuimos fundadas a partir de una profunda preocupación por las personas empobrecidas. Hoy, ese compromiso se centra en cinco “asuntos críticos” que nosotras abordamos por medio de la oración; atención a las opciones institucionales, comunitarias y personales, la educación, abogando por estos problemas críticos ante nuestros legisladores y otros líderes del gobierno y mediante nuestro compromiso comunitario.

Estos Asuntos Críticos están centrados en la no violencia, la migración, las mujeres, el cuidado de la tierra y el racismo.

Creemos que estas áreas de gran preocupación están todas interconectadas y lo que afecta a una, afecta las demás como parte de las conexiones de la red de la vida. En algún momento podemos tener un enfoque más centrado en una de las áreas pero un examen más detenido nos permite ver como cada una depende de la otra y forman un todo.

Las siguientes oraciones y frases de reflexión miran los Asuntos Críticos de la Misericordia a través de la lente de no violencia.

Invitamos a todas las personas a utilizar estos recursos y a compartirlos.



## La no violencia y las mujeres



### **Oración de apertura**

**Líder:** Oh Dios de Compasión y Paz, bendícenos con la conciencia de tu presencia con nosotras/os al congregarnos en este espacio.

**Todas/os:** Oh Dios, compasivo y lleno de paz, te agradecemos tu presencia y te pedimos estar abiertas/os y dispuestas/os a escuchar tu llamado a ser no violentas/os.

**Lectura:** “Por encima de todo, sé la heroína de tu vida, no la víctima.”  
--Nora Ephron

¡Decir que en todo el mundo las niñas y mujeres han sido tratadas pobremente es un eufemismo! Discriminación, falta de respeto, abuso y violencia son frecuentemente lo que tienen que afrontar con poco o ningún recurso.

Las Mujeres enfrentan mutilación genital, violencia doméstica, matrimonios arreglados y las niñas son vendidas como esclavas. Las mujeres en países devastados por la guerra temen por las vidas de sus familias; otras mujeres luchan por mantener sus familias juntas, poner comida en la mesa, mantener un techo sobre sus cabezas mientras trabajan largas horas por un salario mínimo sin poder satisfacer ni las necesidades humanas básicas. A algunas se les niega la educación mientras otras pasan largos días trabajando en fábricas bajo condiciones deplorables.

Aun así, en medio de todo esto, muchas hacen más que sobrevivir. Revestidas con valor admirable, determinación inquebrantable, fuerte voluntad e increíble resistencia, las mujeres han sobrevivido y hasta florecido a pesar de estas situaciones injusta y deshumanizadoras. Se niegan a ser víctimas y con ello nos muestran a todas y todos lo que significa tener fortaleza y luchar por el cambio, nunca darse por vencidas ante esta injusticia.

El Asunto Crítico de la Misericordia de las Mujeres nos reta a levantarnos en solidaridad con nuestras hermanas, a hablar fuerte y claro y a actuar para cambiar sistemas y estructuras que oprimen a las mujeres. Oramos porque nuestro propio compromiso refleje ese mismo valor, fortaleza y determinación que hemos presenciado a través de estas mujeres, nuestras hermanas.

**Reflexión:**

¿Qué ha contribuido en nuestros sistemas y estructuras a esta falta de respeto, desprecio y abuso de las mujeres?

¿Hay formas en las que yo pueda estar contribuyendo sin darme cuenta a la perpetración de esta violencia, tal vez por no hablar cuando veo que a otras mujeres se les está faltando el respeto?

¿Cuáles son los mensajes de los que doy ejemplo o que refuerzo para las niñas y mujeres con las que entro en contacto en mi vida diaria?

¿Qué cosa puedo hacer yo personalmente para despertar conciencia sobre este asunto?

**Compartir:**

Cada persona está invitada a compartir sus reflexiones y sus respuestas al impacto de la violencia en contra de las mujeres en sus muchas formas. Muchos casos de violencia son mucho más sutiles que los mencionados en la lectura. ¿Estás consciente de otros casos de violencia en contra de las mujeres? ¿Cómo podrías responder para cambiar la situación?

**Acciones Posibles:**

Leer e informarse más sobre algún problema de violencia en contra de mujeres y luego hacer un compromiso a actuar o abogar por un cambio.

Unirse o apoyar una organización que aboga por respuestas efectivas e integrales a la violencia en contra de mujeres y niñas.

Educarse a sí misma/o sobre los Documentos de las Naciones Unidas que abordan los derechos humanos de mujeres y niñas.

Servir de mentor o mentora a una niña o mujer joven.

Ser un modelo de comportamiento y apoyar y animar a niñas y mujeres.

**Oración Final:**

Oh Dios de Misericordia y Compasión, abre nuestros corazones a tu gracia.  
Te rogamos:

Bendícenos con el valor para abrazar la no violencia en nuestra vida diaria.

Bendícenos con la visión para buscar alternativas cuando la violencia parece ser la única solución.

Danos ánimo para examinar profundamente nuestra propia complicidad que permite que la violencia continúe en nuestros corazones y en nuestro mundo

Bendícenos con el discernimiento para ver las raíces de la violencia inherente en los Asuntos Críticos de la Misericordia

Bendícenos con la tenacidad para mantener nuestro compromiso a luchar para dar forma a un mundo no violento y más pacífico para todo tu pueblo

Oh Dios bueno y bondadoso, fuente de toda vida, la creación entera está cargada con tu Divina Energía.

Concédenos la fortaleza y el coraje, te rogamos, para una transformación radical de nuestras propias vidas y una mayor conciencia de tu reino entre nosotras/os. Amén